

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Total No. of Questions: 11

Total No. of Pages: 05

B.Arch./MBA/MBA(IB)/BBA/BCA/B.COM/BScFT/BSc(HMCT)/BTECH/BRDM/BSc.In catering and
culinary art/BSc Business Economics(BBE)/Bachelor in service industry management(SIM)/BSc(MLS)
(Sem. 1)

Human Values and Professional Ethics

Subject Code: HVPE-101

Paper ID: A1105

Time: 3 Hrs.

Max. Marks: 60

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES:

1. This question paper contains three sections.
2. Section-a contains objective type questions.(10x1)
3. Section-b contains short answer type quetion (5x4)
4. Section-c contains descriptive answer type questions. (5x6)
5. Attempt all questions.

भाग ੬ भाग अ Section A (10 x 1)

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿਚ 10 ਵਸਤੂ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਇਸ ਭਾਗ ਮੋਹਾਂ 10 ਵਸਤੂਨਿਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਕਾ ਉਤਤਰ ਦੇਣਾ ਅਨਿਵਾਰ੍ਧ ਹੈ।

This section contains 10 objective type questions. Attempt all questions

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1(ਓ) ਖਾਲੀ ਸਥਾਨ ਭਰੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1 ਅ ਰਿਕਤ ਸਥਾਨ ਭਰੋ: Q1.a. Fill up the blanks:

a. ਕਿਸੇ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸ਼ਰੀਰ ਦਾ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸ਼ਰੀਰ ਦਾ ਸਦਾਉਪਯੋਗ ਹੈ।

ਕਿਸੀ ਸੁਵਿਧਾ ਕੋ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨੇ ਕਾ ਪ੍ਰਯੋਜਨ ਯਾ ਤੋਂ ਸ਼ਰੀਰ ਕਾ ਯਾ ਸੰਰਕਣ ਯਾ ਸ਼ਰੀਰ ਕਾ ਸਹੀ ਉਪਯੋਗ ਹੈ।

The purpose of using any physical facility is either for theor protection or right utilization of the body.

b. ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਮੁਢਲੀਆਂ (ਮੂਲ) ਇਛਾਵਾਂ ਨਿਰੰਤਰ ਸੁਖ ਅਤੇ ਹਨ।

ਨਿਰਾਤਰ ਸੁਖ ਏਵਾਂ ਮਾਨਵ ਕੀ ਮੌਲਿਕ ਚਾਹਨਾ ਹੈ।

The basic aspiration of a human being is continuous happiness and

c. ਸ਼ਰੀਰ ਵਿਚ ਕੇਵਲਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ਰੀਰ ਕੀ ਕ੍ਰਿਆਏ ਕੇਵਲ ਔਰ ਨਿਰਵਾਹ ਕਰਨਾ ਹੀ ਹੋਤੀ ਹੈ।

The Body has the activities of and fulfillment only.

- d. ਅਧਿਕ, ਘੱਟ ਅਤੇ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ।

ਅਧਿਮੂਲਧਨ, ਅਵਮੂਲਧਨ, ਅਮੂਲਧਨ ਕੇ ਅਲਗ ਅਲਗ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।

Over, under-and otherwise-evaluation are different forms of

- e. ਦਾ ਅਰਥ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ।

..... ਕਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸਭੀ ਕੇ ਸਾਥ ਸੰਬੰਧ ਕਾ ਭਾਵ ਹੋਨਾ।

----- means the feeling of being related to all.

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1(ਅ) ਸਹੀ ਗਲਤ ਭਰੋ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ - 1 ਬ ਸਹੀ/ਗਲਤ ਭਰੋ

Q1.b. Write True/False:

- a. ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੀ ਚੋਣ 'ਮੈਂ' ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਇਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕਾਰਜ ਕਰਦਾ ਹੈ।
‘ਮੈਂ’ ਚਧਨ ਕਰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਵਿਧਾਓਂ ਕਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ ਹੈ ਯਾ ਦੁਰੂਪਯੋਗ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਔਰ ਸ਼ਰੀਰ ਸਿਰਫ ਇਸਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਰ੍ਯਰਤ ਹੋਤਾ ਹੈ।

Self chooses to use or misuse physical facilities and body works accordingly.

- b. ਹਬਿਆਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕਤਰੀਕਰਨ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਨਿਰਭੈਅਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।
ਸ਼ਸਤ੍ਰੋਕਾ ਸੱਗਰ ਕਰਨਾ, ਸਮਾਜ ਮੇਂ ‘ਅਭਿਯਾਨ’ ਲਾਨੇ ਕਾ ਸਬੰਧੇ ਅਚੜ੍ਹਾ ਰਾਸ਼ਟਾ ਹੈ।

Amassing weapons is the best way to ensure fearlessness in society.

- c. ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਸਵੈ (ਮੈਂ) ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਸਮਾਹਿਕ ਹੈ।

ਮੈਂ (ਵਾਨੀ) ਔਰ ਸ਼ਰੀਰ ਦੋਨੋਂ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤੇ ਸਾਮਾਂਧਿਕ ਹੈ।

The needs of the Self and the Body, both are temporary.

- d. ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਾਨਵੀ ਆਚਰਣ ਕੇਵਲ ਸਹੀ ਸਮਝ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਸਹੀ ਸਮਝ ਸੇ ਹੀ ਮਾਨਵੀ ਆਚਰਣ ਮੇਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਆਨੇ ਕੀ ਸਮੱਭਾਵਨਾ ਹੈ।

Definitiveness of human conduct is possible only through right understanding.

- e. ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਇਕਾਇਆਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਹੈ।

ਪ੍ਰਕ੃ਤਿ, ਇਕਾਇਆਂ ਕਾ ਸਮੂਹ ਹੈ।

The nature is collection of units.

ਭਾਗ ਅ

ਭਾਗ - ਬ

Section B

(5 x 4)

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿਚ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਇਸ ਭਾਗ ਮੇਂ ਪਾਂਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਭੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਕਾ ਉਤਤਰ ਦੇਨਾ ਅਨਿਵਾਰ੍ਧ ਹੈ।

There are Five questions in this section. Attempt All questions.

Q2. ਸ਼ਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਮੈਂ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਭਿੰਨ ਹਨ? ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਕੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ।

ਸ਼ਰੀਰ ਕੀ ਕਿਯਾਓਂ ਔਰ 'ਮੈਂ' ਕੀ ਕਿਯਾਓਂ ਕੇ ਅੰਤਰ ਕੋ ਸਮਝਾਏ। ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਕਾ ਭੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ।

Explain how the activities of the Body are different from those of the self with the help of an example.

Q3. ਸੰਜਮ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮੂਲ ਕੀ ਹੈ? ਸੰਜਮ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਸੰਯਮ ਔਰ ਸ਼ਵਾਸਥਾ ਕਾ ਕਿਆ ਅਰਥ ਹੈ? ਦੋਨੋਂ ਮੈਂ ਸੌਮਲਿਕ ਕਿਆ ਹੈ? ਸੰਯਮ ਕੇ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਾਰ ਦੇ ਲਿਖੋ।

Explain the meaning of Sanyam and Swasthya. Which is more basic between the two. Elaborate briefly on the programs of Sanyam.

Q4. ਆਵਤਨਸ਼ੀਲਤਾ (ਚੱਕਰੀ ਕ੍ਰਮ) ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਉਤਪਾਦਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਉਪਰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

'ਆਵਤਨਸ਼ੀਲਤਾ' ਕਾ ਕਿਆ ਅਰਥ ਹੈ? ਯਹ ਉਤ्पਾਦਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪਰ ਕੋਈ ਲਾਗੂ ਹੋਤਾ ਹੈ?

What do you mean by recyclability? How is it applicable to production activities?

Q5. ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਮੂਲ੍ਯ ਸ਼ਿਕਾ ਕੇ ਲਿਏ ਬੁਨਿਆਦੀ ਦਿਸ਼ਾ - ਨਿਰਦੇਸ਼ ਕਿਆ ਹੈ? ਕਾਰਣ ਸਹਿਤ ਉਤਰ ਦੀਜਿਓ।

Explain the basic guidelines for value education with reasoning.

Q6. ਕ੍ਰਿਤਗਤਾ (ਸ਼ੁਕਰਗੁਜਾਰਤਾ) ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਆਪਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਪਰਸਪਰ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਕੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ।

ਕ੃ਤਜਤਾ ਕਾ ਕਿਆ ਅਰਥ ਹੈ? ਅਪਨੇ ਜੀਵਨ ਮੈਂ ਪਰਸਪਰ ਸੰਬੰਧਾਂ ਕੋ ਦੇਖਤੇ ਹੁਏ ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦੀਜਿਏ।

What is meant by gratitude? Express an example from your life in your mutual relationships.

ਭਾਗ ਈ ਭਾਗ - ਸ **Section C** (5 x 6)

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿਚ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਇਸ ਭਾਗ ਮੈਂ ਪਾਂਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਨਿਵਾਰ੍ਧ ਹਨ।

There are Five questions in this section. Attempt ALL questions.

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 7 ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿਓ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 7. ਕਿਸੀ ਏਕ ਭਾਗ ਕਾ ਉਤਤ ਦੇ।

Q7. Attempt any one part :

a. ਸੁਨਜ ਵਿਚ ਇਕਾਇਆ ਦੀ ਸੰਪਰਿਕਤਤਾ ਬਾਰੇ ਸਾਰ ਕਰੋ।

ਮੈਂ (ਸ਼ਵਧ) ਔਰ ਸ਼ਰੀਰ ਕਾ ਸਹ ਅਸਿਤਵ ਕੇ ਸਹਿਤ ਸਮਝਾਇਏ।

Explain briefly the submergence of units in space.

- b. ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਬੰਧ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਕ੃ਤਿ ਮੈਂ ਚਾਰ ਅਵਸਥਾ ਕੇ ਸ੍ਰਵਭਾਵ ਕੋ ਸੰਕ੍਷ੇਪ ਮੈਂ ਸਮਝਾਇਏ।

Briefly explain the natural characteristics of the four orders in nature.

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8 ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿਓ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8. ਕਿਸੀ ਏਕ ਭਾਗ ਕਾ ਉਤਤਰ ਦੇਂ।

Q8. Attempt any one part :

- a. ਸਹਿਜ ਸਵੀਕ੍ਰਤੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚੋਂ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਕੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ ਪੂਰਵ-ਮਾਨਤਵਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਨਿਰਲੇਪ ਹੈ?

ਸਹਜ ਸਵੀਕ੍ਰਤੀ ਕਾ ਕਿਸ ਅਰਥ ਵਿੱਚ ਹੈ? ਸਮਝਾਇਏ। ਔਰ ਅਪਨੀ ਜਿੰਦਗੀ ਸੇ ਏਕ ਉਦਾਹਰਣ ਲੇਤੇ ਹੁਏ ਯਹ ਭੀ ਸਮਝਾਇਏ ਕੀ ਯਹ ਕਿਸੇ ਹਮਾਰੀ ਪੁਰਾਨੀ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਤੀ ਹੈ।

What do you mean by natural acceptance? Explain, Explain how it remains untouched by our past pre-conditionings with the help on an example from your life.

- b. ਚਿਤਰਣ, ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਤੇ ਚੋਣ /ਆਸਵਾਦਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਚਿਤ੍ਰਣ, ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਅਤੇ ਚੋਣ/ਆਸਵਾਦਨ ਕੀ ਕਿਧਾਰੀਆਂ ਕੀ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਮਝਾਇਏ।

Explain the activities of imaging, Analysing and selecting / Tasting with the help of an example.

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 9 ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿਓ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 9. ਕਿਸੀ ਏਕ ਭਗ ਕਾ ਉਤਤਰ ਦੇਂ।

Q9. Attempt any one part :

- a. ਆਪਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਦਸ ਇਛਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ। ਇਹ ਇਛਾਵਾਂ ਮੈਂ ਤੇ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ?

ਆਪ ਅਪਨੀ ਕੋਈ 10 ਇਛਾਵਾਂ ਕੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਇਏ। ਇਨਮੈਂ ਸੇ ਹਰ ਏਕ ਇਛਾ ਕਿਸ ਤਰਫ ਸੇ ਮੈਂ (ਖਾਵ) ਦੇ ਜੁਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਥਵਾ ਸ਼ਰੀਰ ਦੇ ਜੁਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਯਹ ਭੀ ਸਮਝਾਇਏ।

Make a list of any ten desires of yours. Explain how each of the desire is related to the Self or the Body.

- b. ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਾਨਵੀ ਉਦੱਸੱਤ ਦੇ ਪੰਜ ਆਯਾਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਸੰਕਲਪ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਹਿਤ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ।

ਧੂਪ ਮੈਂ ਜਾਨਵ ਕੇ ਪ੍ਰਯਾਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਆਯਾਮਾਂ ਕੀ ਸੰਕ੍਷ੇਪ ਮੈਂ ਸਮਝਾਇਏ। ਹਰ ਏਕ ਆਯਾਮ ਕੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਭੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ।

Briefly explain the five dimensions of human endeavour in society, defining each term.

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 10 ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿਓ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 10. ਕਿਸੀ ਏਕ ਭਾਗ ਕਾ ਉਤਤਰ ਦੇ।

Q10. Attempt any one part.

a. ਸ਼ਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਮੈਂ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਭਿੰਨ ਹਨ? ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਕੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੋ।

ਆਪਕੇ ਸ਼ਰੀਰ ਕੀ ਕਿਧਾਂ ਔਰ ਮੈਂ ਕੀ ਕਿਧਾਂ ਕੇ ਅੰਤਰ ਕੋ ਸਮਝਾਏਂ। ਏਕ ਉਦਾਹਰਣ ਕਾ ਭੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ।

Explain how the activities of the Body are different from those of the Self with the help of an example.

b. ਆਪਣੇ ਮੁਹੱਲੇ, ਪਿੰਡ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਕੇਸ-ਅਧਿਐਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ

ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਸਨੀਕ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਉਪਰਾਲਿਆ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ।

ਗਾਂਵ ਯਾ ਸ਼ਹਰ ਕੇ ਕਿਸੀ ਏਕ ਮੌਹਲੇ ਕਾ ਉਦਾਹਰਣ ਲੇਤੇ ਹੈਂ। ਅਗਰ ਆਪਕੋ ਇਸ ਮੌਹਲੇ ਕਾ ਸ਼ਵਾਸਥ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਬਨਾਯਾ ਜਾਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪ ਇਲਾਕੇ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਮਾਜਵ ਕੇ ਸ਼ਵਾਸਥ ਕੋ ਕਿਸੇ ਸੁਨਿਖਿਤ ਕਰੋਗੇ, ਕੁਮਕੁਦ ਤਰੀਕੇ ਸੇ ਸੁਝਾਇਏ।

Take the case of village or a colony in a city. Suggest steps you would take as a health-in charge of the area to ensure proper health of every individual in the area.

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 11 ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿਓ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 11 ਕਿਸੀ ਏਕ ਭਾਗ ਕਾ ਉਤਤਰ ਦੇ।

Q11. Attempt any one part.

a. ਸਰੀਰ, ਮੈਂ (ਸਵੈ) ਦੇ ਸਾਧਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਹੈ? ਮੈਂ ਦੀ ਸ਼ਰੀਰ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੀ ਜਿੰਮੇਦਾਰੀ ਹੈ? ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਕਿਸੇ, ਸ਼ਰੀਰ ਮੈਂ (ਸਵਧਾਂ) ਕਾ ਏਕ ਸਾਧਨ ਮਾਤਰ ਹੈ? ਮੈਂ ਕੀ ਸ਼ਰੀਰ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਸੇ ਜਿੰਮੇਦਾਰੀ ਹੈ? ਸਮਝਾਇਏ।

How is the body an instrument of the Self? What is the responsibility of the Self towards the body? Explain.

b. ਸਹੀ ਸਮਝ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜਾਂ ਸਰੋਤ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਹਿਜ ਸਵੀਕਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਮੱਹਤਵਪੂਰਣ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਆਪਣੀ ਸਹਿਜ ਸਵੀਕਿਤੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ।

ਸਹੀ ਸਮਝ ਕੇ ਲਿਏ ਜੋ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਆਨਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਜਾਂਚਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਅਪਨੀ ਸਹਜ ਸ਼ੀਕੂਤਿ ਕਾ ਆਧਾਰ ਹੀ ਕਿਥੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਕੋਈ ਬਾਹਰੀ ਸ਼ੇਰਤ ਕਾ ਆਧਾਰ ਕਿਥੋਂ ਨਹੀਂ? ਅਪਨੀ ਸਹਜ - ਸ਼ੀਕੂਤਿ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਕੋਈ 3 ਨਿਰੀਕਣ ਬਤਾਇਏ।

Why is it important to verify any proposition for right understanding on the basis of natural acceptance, and not on the basis of any external source? Write down any three observations about your natural acceptance.